

Nom du Bénéficiaire : .....

A rendre pour le jeudi au plus tard - Une copie orange vous sera remise en fin de semaine.

du Lundi 20 Juillet 2020 au Dimanche 26 Juillet 2020

|             | Lundi 20/07/2020                  | Mardi 21/07/2020              | Mercredi 22/07/2020            | Jeudi 23/07/2020                |
|-------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| P.          | Potage aux asperges               | Potage Maison (Légumes, Pdt.) | Potage Crécy (Carottes)        | Potage poireaux / Pom.de terre  |
| Entrées     | Melon                             | PDT vinaigre de framboise     | Salade andalouse               | Pastèque                        |
|             | Salade de blé provençale          | Betteraves à l'échalote       | Tomate vinaigrette             | Salade de boulgour              |
|             | Accras de morue                   | Feuilleté du pêcheur          | PDT vinaigrette                | Tomate vinaigrette              |
|             | Tomate vinaigrette                | Tomate vinaigrette            | Macédoine mayonnaise           | Macédoine mayonnaise            |
|             | Charcuterie                       | Charcuterie                   | Charcuterie                    | Charcuterie                     |
| Plats       | Quenelles de brochet sauce aurore | Manchons de canard à l'orange | Salade de riz au thon( PC)     | Farfalle volaille au pistou PC  |
|             | Poulet rôti                       | Boulette de boeuf au curry    | Jambon                         | Beignet de calamars sce mayo    |
|             | Grillade de porc                  | Andouillette sauce moutarde   | Haché de veau                  | Faux-filet cru à poêler         |
|             | Raviolis (plat complet)           | Tarte aux poireaux            | Filet de poisson pané          | Tarte au fromage                |
|             | Tarte aux poireaux                | Omelette                      | Crêpe au fromage               | Crêpe au fromage                |
| Garnitures  | Chou-fleur béchamel               | Carottes aux oignons          | Purée de céleri                | Poêlée de légumes               |
|             | Coquillettes                      | Riz                           | Salade de lentilles provençale | Pommes vapeur                   |
|             | Courgettes                        | Ratatouille                   | Pommes sautées                 | Epinards                        |
|             | Frites                            | Semoule                       | Carottes                       | Farfalle (pâtes forme papillon) |
|             | Purée de PDT                      | Purée de PDT                  | Purée de PDT                   | Purée de PDT                    |
| Laitages    | Pointe de Brie                    | Pavé demi-sel                 | Emmental                       | Petit as ail & fines herbes     |
|             | Yaourt sucré                      | Tartare aux noix              | Fondu Président                | Yaourt sucré                    |
|             | Camembert                         | Camembert                     | Camembert                      | Camembert                       |
|             | Yaourt sans sucre                 | Yaourt sans sucre             | Yaourt sans sucre              | Yaourt sans sucre               |
| Desserts    | Mousse au chocolat                | Liégeois vanille              | Tarte aux pommes               | Cocktail de fruits              |
|             | Compote de pêche                  | Mousse au citron              | Crème dessert au café          | Flan nappé caramel              |
|             | Pomme                             | Nectarine                     | Fruit                          | Pêche                           |
|             | Compote de pomme                  | Compote de pomme              | Compote de pomme               | Compote de pomme                |
| Pains       | Pain de table                     | Pain de table                 | Pain de table                  | Pain de table                   |
|             | Pain Boule Huile d'olive          | Pain Boule Huile d'olive      | Pain Boule Huile d'olive       | Pain Boule Huile d'olive        |
| Suppléments | Croissant                         |                               | Croissant                      | Croissant                       |
|             | Pain au chocolat                  |                               | Pain au chocolat               | Pain au chocolat                |
|             | Baguette campaillette             | Baguette campaillette         | Baguette campaillette          | Baguette campaillette           |

Nom du Bénéficiaire : .....

A rendre pour le jeudi au plus tard - Une copie orange vous sera remise en fin de semaine.

du Lundi 20 Juillet 2020 au Dimanche 26 Juillet 2020

|             | Vendredi 24/07/2020                         | Samedi 25/07/2020                      | Dimanche 26/07/2020                                |
|-------------|---|--|--|
| P:          | Potage St Germain Pois cassés oignons carot | Potage à la tomate                     | Potage aux champignons                             |
| Entrées     | Terrine de campagne                         | Carottes râpées au citron              | Rillettes (prétranchées)                           |
|             | Salade de riz                               | PDT mimosa                             | Salade niçoise (haricots verts, oeuf, thon, olive) |
|             | Betteraves vinaigrette                      | Betteraves vinaigrette                 | Tomate vinaigrette                                 |
|             | Macédoine mayonnaise                        | Macédoine mayonnaise                   | Macédoine mayonnaise                               |
|             | Charcuterie                                 | Charcuterie                            | Charcuterie  |
| Plats       | Lasagnes saumon (plat complet)              | Taboulé dés de volaille (plat complet) | Filet de poulet à l'estragon                       |
|             | Courgette farcie                            | Colin meunière                         | Marmite de poisson au curcuma                      |
|             | Omelette à la crème de poivron              | Escalope viennoise (panée)             | Grillade de porc                                   |
|             | Andouillette sauce moutarde                 | Feuilleté au chèvre                    | Pizza  |
|             | Crêpe au fromage                            | Crêpe au fromage                       | Crêpe au fromage                                   |
| Garnitures  | Riz   | Ratatouille                            | Purée de carottes                                  |
|             | Lentilles maison                            | Tortis                                 | Riz  |
|             | Courgettes                                  | Mélange oriental                       | Chou-fleur   |
|             | Brocolis                                    | Semoule                                | Haricots verts                                     |
|             | Purée de PDT                                | Purée de PDT                           | Purée de PDT                                       |
| Laitages    | Saint Paulin                                | Gouda                                  | Munster  |
|             | Yaourt aromatisé                            | Rondelé au bleu                        | Yaourt sucré                                       |
|             | Camembert                                   | Camembert                              | Camembert  |
|             | Yaourt sans sucre                           | Yaourt sans sucre                      | Yaourt sans sucre                                  |
| Desserts    | Entremets chocolat                          | Beignet à la pomme                     | Tarte Normande                                     |
|             | Coupelle pomme - coing                      | Fromage blanc sucré (pot)              | Brassé aux fruits (yaourt)                         |
|             | Fruit                                       | Banane                                 | Fruit  |
|             | Compote de pomme                            | Compote de pomme                       | Compote de pomme                                   |
| Pains       | Pain de table                               | Pain de table                          | Pain de table                                      |
|             | Pain Boule Huile d'olive                    | Pain Boule Huile d'olive               | Pain Boule Huile d'olive                           |
| Suppléments | Croissant                                   | Croissant                              | Croissant  |
|             | Pain au chocolat                            | Pain au chocolat                       | Pain au chocolat                                   |
|             | Baguette campaillette                       | Baguette campaillette                  | Baguette campaillette                              |

|   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| + | L'informateur   |  |
|   | Le gâteau battu |  |

